

GEMEINSAM

STATT


EINSAM

SEELISCH GESUND ZUSAMMEN LEBEN

Tag der seelischen Gesundheit

Mi, **16.10.2019**



 10.00 Eröffnung und Begrüßung

10.30 Sprechstunde für seelische Gesundheit & Übergangstherapie

Workshop 1
Bianca Olesen
In krisenhaften Lebenssituationen brauchen Menschen die Klarheit „Das ist mit mir los“, die Stabilisierung „So werde ich es überwinden“ und die Orientierung „Dazu gilt es folgendes zu tun“. Das bietet im Kontext der Arbeitsagenturen und Jobcenter die Sprechstunde für seelische Gesundheit, im Kontext Arbeitgeber die Übergangstherapie. Damit Betroffene Hilfe erhalten, bevor sie manifest psychisch erkranken.

12.00 „Sand im Betriebe“ – Psychologische Ersthilfe im betrieblichen Kontext

Workshop 2
Tom Stappert
Am Arbeitsplatz sind psychische Belastungen oft an der Tagesordnung. Schlechtes Betriebsklima oder Erkrankungen können die Folge sein. In diesem Mitmach-Workshop treffen Sie auf „gehasste Kollegen“, „nervige Vorgesetzte“, eigene Antreiber und Glaubenssätze. Zugleich soll ein Überblick darüber gegeben werden, wie psychologische Ersthilfe in Betrieben umgesetzt und weiterentwickelt werden kann und welche Grenzen sie hat.

14.00 Führung und psychische Gesundheit

Workshop 3
Henning Olesen
Wie auch immer Führung verstanden und praktiziert wird – sicher ist: Als Führungskraft haben Sie einen direkten Einfluss auf die Gesundheit ihrer Mitarbeiter und deshalb auch die Verantwortung gesund zu führen. Erfahren Sie in diesem Workshop mehr darüber, was konkret Sie tun können und wie zentral Zugehörigkeit und gelebte Wertschätzung für die Motivation und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter sind.

16.00 Ausklang

In den Pausen ist für Ihr leibliches Wohl mit Getränken und Snacks gesorgt.

Eine grüne Schleife
für die Seelische Gesundheit
MACHEN SIE MIT
AM 16.10.2019



WO? Olesen Kommunikation
im 2. OG
Neuenhofer Str. 11
42657 Solingen

WOCHE DER
SEELISCHEN
GESUNDHEIT

übergangstherapie.de
Wir sind für Sie da